



Lidköpings VSK
BAHCO CUP 2018
MED UNGDOMARNA I CENTRUM



LÖRDAGEN DEN 29 SEPTEMBER
Individuell tävling

Klasser: D10-D18, H10-H18, Inskolning, Öppen Motion

Samtliga banor är lättare än normalt, lämpliga för nybörjare, funktionärer finns ute på banorna D/H10 och inskolning.

Start: Första ordinarie start kl 12.00, ca 900 m till start.

SÖNDAGEN DEN 30 SEPTEMBER
UNGDOMSSTAFETTEN

Klasser HD10, HD12, H14, D14, H16, D16, Öppen klass – 18 år,

Tre löpare i varje klass med möjlighet att anmäla max 2 extra löpare på sträcka 2 i samtliga klasser.

Från HD 12 och uppåt så är mittsträckan lite kortare och lättare. HD 14 och HD16 gafflat sträcka 1 och 3.

Enskilda löpare kan anmäla sig till stafetten för att ingå i hoplottade lag.

Start: Första klass kl 10.00.

Övrig Information gällande båda dagarna

Samling: Rådåsgården, Lidköping. Vägvisning ifrån väg 44, söder om Lidköping. Max 400 m från parkering till tävlingsplatsen.

Karta: Råda. Revidering 2017/18 av Anders Swedin. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m.

Terräng: Stigrikt närområde, med varierad framkomlighet. Domineras av Råda ås.

Anmälan: Oss tillhanda senast söndagen den 23 september via eventor eller via e-mail: kansli@lidkopings-vsk.se

Efteranmälan Senast onsdagen den 26 september via Eventor.

Anmälningsavgift: Individuell ungdom 75 kr, Stafett 75 kr/löpare.



Lidköpings VSK BAHCO CUP 2018

MED UNGDOMARNA I CENTRUM



Service: Dusch inomhus, servering.
Banläggare: Nils Gustavsson
Tävlingsledare: Classe Ekberg, 070-6000994 eller mail:
classe.ekberg@bredband2.com
Info: Kompletterande info kommer på Eventor och [Lidköpings VSK.s hemsida](http://LidkopingsVSK.s.hemsida)

Regler för BAHCO CUP

De åtta bästa löparna placeringsmässigt-från samma klubb bildar ett lag,

2500 kr till ettan, 1500 kr till tvåan och 1000 kr till trean.

Poängberäkning: Segrare 25 poäng och 24 till tvåan osv. ned till 6 poäng till 20 plats, därefter 5 poäng.

Fem poäng till alla godkända i inskolningsklass.

Reglerna kommer att finnas i PM.

Övernattningspaket

Logi på hårt underlag i Dalängskolan eller i egen husvagn.

På lördag serveras middag samt kvällsmat.

På söndag serveras frukost samt möjlighet att göra smörgåspaket.

Under lördagskvällen kommer olika aktiviteter att erbjudas, t.ex. tipspromenad, film och bad.

Kl 19.30-20.30 är det UNGDOMSLEDARTRÄFF för ledare och föräldrar.

Paketpris övernattningspaket 300 kr/person, faktureras. Anmälan via mail till:

classe.ekberg@bredband2.com. Anmälan senast 24 september.

VÄLKOMNA !