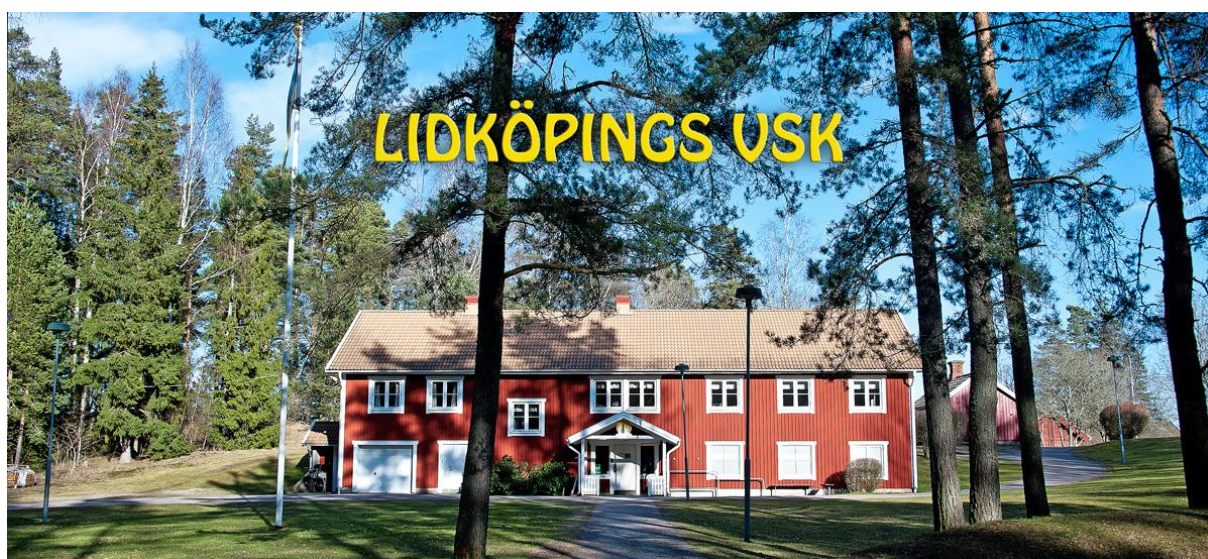


Årsberättelse för Lidköpings Vintersportklubb avseende 2015



Styrelsen

Styrelsen har under 2015/16 haft möten 24/3, 23/4, 16/6, 18/8, 6/10, 26/11, 12/1 samt 25/2.

Styrelsen har bestått av de ordinarie ledamöterna Claes-Håkan Ekberg, Roger Friberg (sekreterare), Henrik Johansson (ordförande), Mikael Mellegård, Michael Kaufmann (kassör), Rickard Lans och Anna-Lena Svensson.

Rådåsgårds-kommittén

Kommittén har bestått av: Mikael Mellegård, Mats Johansson, Folke Dahlén, Bo Svensson, Ove Ericsson och Lars Andersson.

Återuppbyggnaden av de tre naturstigarna, Vatten, Natur och Geologi har utförts under året av pensionärsgruppen med ledning av Åke Fredriksson. Lederna kommer officiellt invigas under våren 2016. Pensionärsgruppen har även rustat upp spångerna vid Alskogen.

Pensionärsgruppens verksamhet fortsätter som vanligt varje tisdag 9 - 11.30 där ett 50-tal personer vandrar en timme tillsammans. Sedan dricks det kaffe då det också bjuds diverse information och underhållning. Efter kaffet går ett antal medlemmar till Bräddegården för rullstolspromenader med de som bor där.

Naturpasset i VSK:s regi har som vanligt anordnats under sommaren.

Då den nuvarande ytterbelysningen är dålig har planeringen för att byta dessa gjorts. Bidrag har beviljats av Sparbanksstiftelsen för hela kostnaden av bytet och ska utföras under början av 2017. I övrigt har det bland annat arbetats med att få ventilationen injusterad till rätt luftflöden. Den gamla varmvattenberedaren är utlyft ur pannrummet och skrotad. Innerbelysningen har succesivt bytts ut till LED armaturer.

Ungdoms- & rekryteringskommittén

Kommittén har under året bestått av Anna-Lena Svensson, Lars Melander, Jan-Otto Andersson, Karin Johansson, Inger Svensson och Johanna Jonsson. Kommittén har haft tätt samarbete med tränings- & tävlingskommittén.

Den livliga verksamheten har fortsatt under 2015.

Orientering

Orienteringsträning har bedrivits tillsammans med kommittén Träning- & tävling 13 onsdagar under våren och 14 under hösten. Träningarna har samlat ca 50-60 personer varje gång, och spänner från de yngsta nybörjarna (6-7 år), via äldre ungdomar och vuxna, till deltagande föräldrar, medhjälpare och ledare. Ledare från Ungdom- & rekryteringskommittén har varit Anna-Lena Svensson, Lars Melander, Jan-Otto Andersson, Karin Johansson, Inger Svensson och Johanna Jonsson. Även Classe Ekberg från Tränings- & tävlingskommittén har deltagit i arbetet. Ledarna har inför årets tränings säsonger arbetat med grundlig planering för att få hög kvalitet på träningarna för olika åldrar och nivåer. Glädjeämnen under året har varit en engagerad gulorange (ca 10-14 år) grupp, och många nybörjare under höstsäsongen.

Kretsträningarna, med Karin Johansson som kretstränare, har gett ett viktigt tillskott för de äldre ungdomarna till klubbens egna träningar.

SOL-skola anordnades i vanlig ordning måndag-torsdag veckan efter midsommar, med klubbens tonåriga orienterare som ledare. Deltagarantalet var denna gång 46. Vid 5-kvällarsarrangemanget i Vinninga har motionsorientering anordnas.

Säsongen inleddes med ett litet läger utanför Göteborg med en tävling och två träningar. Ett större vårläger i Grönahögs bygdegård arrangerades tillsammans med IK Gandvik. Det innehöll tävlingar i Grönahög, lek och samvaro för ungdomar, vuxna och ledare. Sommarlandssprinten lockade många att tävla, även föräldrar och syskon provade på. Klubben hade två HD12-lag på Ungdomens 10-mila i Karlsborg. En septembersöndag ordnades miniläger för grönvit och gul nivå, med lek och lekfulla tävlingar, vid Rådåsgården. Orienteringssäsongen avslutades med läger i Borås, O-Event, där 26 deltagare från klubben sprang tre sprinttävlingar, gick äventyrsbana m m.

Under vintersäsongen har träningen bestått av gympa och innebandy i Råda skolas gymnastiksal på onsdagarna.

Klubben har haft en deltagare i Västergötlands USM-trupp, Alma Liderud. Tre ungdomar deltog i O-camp-lägret.

Löpning

Klubben har inte någon egen löpträningsgrupp för ungdomar. Några äldre ungdomar deltar i löpgrupperna med blandade åldrar på måndagar, och löpgrupper för ungdom finns också i samarbete med LIS.

Lucas Laagen och Gustav Svärthagen deltog i GM friidrott 2000 m. Några 13-14-åringar har också deltagit i långloppscupen och terräng-DM.

Skidor

Ledare för skidungdomsgruppen har under året varit Erik Wilhelmsson, Fredrik Sundberg, Jens Johansson m fl. Gruppen, ca 20 ungdomar, har tränat torsdagar januari-mars och september-december. Med bidrag från Idrottslyftet, Svenska Skidförbundet, har rullskidor inköpts, och därmed har hela gruppen kunnat ha rullskidträning. I november var ungdomsgruppen på läger i Göteborg och tränade i Skidome i Göteborg. Antalet tävlande ungdomar har ökat, ca hälften av de som tränar har provat på tävling. Lucas Laagen och Hampus Andersson blev uttagna till Västergötlands lag i ICA-cup.

Vi har duktiga och ambitiösa ledare, glada och energiska ungdomar och stor framtidstro!

Tränings- och tävlingskommittén

Tränings och tävlingskommittén har bestått av Claes Ekberg, Eva Hägnander, Erik Wilhelmsson, och Thomas Svanström.

Det konkreta arbetet och planeringen av verksamheten har skett i olika gruppkonstellationer för orientering, löpning, och skidor, ofta i samarbete med ungdomskommittén.

Under 2015 har vi fortsatt arbetat med förbättra kvaliteten på de träningar vi erbjuder vår medlemmar genom att strukturera innehåll och mål i de olika grupperna, samt att utbilda våra ledare/tränare. Vi tycker de är viktigt att träningarna innehåller både bra träning och en social gemenskap.

Under året har vi haft flera föreläsningar efter måndagsträningarna; egna medlemmar som berättat om sina olika tävlingar. Bland annat har Emma Igelström och Evy Palm besökt oss. Föreläsningarna sker i samarbete med SISU och ofta med andra föreningar.

Löpning

Träning sker organiserat tre gånger i veckan, Måndagar med intervallträning, onsdagar: distanspass och lördagar: distans i skog/stig. Deltagarantalet har i snitt ökat under året, ffa på måndagsträningarna. Utöver det samlas klubbens medlemmar via en öppen Facebooksida till olika former av halvorganiserade träningar. En stor del av ledarna och tränarna har genomgått steg utbildning för löpträning i januari. Förutom det har flera träffar med planeringar och intern utbildning genomförts. Föreningen har också ingått ett samarbete med Göteborgsvarvet, där 6 måndagsträningar på våren och hösten arrangerats tillsammans. Detta har lett till bättre marknadsföring och fler deltagare. Under våren och höst har vi haft en nybörjargrupp i löpning med en strukturerad stegring av träningen under 10 träningstillfällen.

Även tävlingsverksamhet har ökat under året. I Vinterserien blev vi 2:a i lagtävlingen bland 6 klubbar och i Västergötlands långloppscup blev klubben 4:a. I långloppscupen vann Henrik Sahl, H40, och Gustav Svärdhagen, P15. Föreningen deltog också Vasastafetten, 10 str, med 3 lag varav ett lag damklassen och 2 i mixklassen. För förstalaget blev det en 7:e plats.

Deltagande på övriga tävlingar har ökat med flera deltagare på Göteborgsvarvet, Stockholm maraton och Lidingöloppet, där vi samordnat resor och samlingsplatser. På dessa tävlingar och andra har det blivit goda resultat, tex:

Hafiz Ibrahim	JSM: 7:a Terräng P19, 5:a 5000m.
Gustav Svärdhagen	DM: 1:a terräng P15 .
Toni Apell	Veteran-SM: 4:a halvmaraton M40
Henrik Sahl	Veteran-SM: 5:a halvmaraton M40, DM: 1:a 10000m, 1:a 1500m., 3:a 5000 m, 2:a 3000m hinder, 2:a terräng M40
Stellan Sahl	Veteran-SM: 1:a halvmaraton M75. DM: 1:a terräng, 1:a 5000m, 1:a 10000m, M75
Anna Salaneck	Veteran-SM: 1:a marathon K40, 1:a halvmarathon K40
Claes Håkansson	Veteran-SM 2:a marathon H40, 3a DM-terräng M40
Tomas Svanström	Veteran-SM: 6:a halvmaraton M45.
Daniel Oltegen	Veteran-SM: 6:a halvmaraton M35.
Helen Sandberg	Ultravasan: 8:a D45.

Orientering

Träning i orientering samordnas med ungdomskommittén och sker varje onsdag under säsong. Under vintern är det gymna och innebandy.

Ett samarbete mellan klubbarna i västra Skaraborg kring träning finns. Riktat sig till ungdomar och juniorer med syftet erbjuda bra träningar med fler i samma ålderskategorier.

Klubben har anordnat resa till 25-mannakavlen där vi i år hade ett lag. En uppskattad aktivitet. Ett vårläger i Göteborg med 10 deltagare har genomförts. Övriga läger och resor arrangeras tillsammans med ungdomskommittén.

I Västergötlands OFs klubbävling för ungdomar/juniorer, Team Sportia League, blev LVSK 7:a. Vilket är klar förbättring med 3-4 placeringar.

Vi har arrangerat klubbmästerskap med ett 30-tal deltagare. Tävlingsdeltagande har ökat och med flera goda resultat av klubbens orienterare:

Ann-Marie Holmström, D65

Veteran-SM: 9:a sprint och 10:a lång

Folke Dahlén, H75
Inger Svensson, D60
Johanna Andersson D20
Elin Svärdhagen, D10
Andreas Johansson

DM: 1:a lång, 1:a sprint, 2:a medel, 2:a natt
Skaraborgsmästerskap 1:a natt, lång, medel,
DM: 2:a natt. Skaraborgsmästerskap: 1:a medel,
DM: 2:a lång.
DM: 2:a sprint
DM: 1:a sprint
Oringen: 1:a H14kort.

MTBO-cykelorientering
Nils Gustavsson, H45

Veteran-VM: 4:a medel, 6:a lång.

Skidor

Träning inriktad mot skidor arrangeras under hösten och vintern på måndagar med inriktning stavgång i backe eller skidåkning om vädret tillåter. På onsdagar och söndagar har rullskidåkning bedrivits under hösten

I januari genomfördes ett skidlager i Långberget med ca 50 deltagare, med skidteknikträning i olika grupper samt distansträning.

I NLT-stafetten mellan klubbar i västra Skaraborg vann LVSK med laget för tredje året i rad.

Klubbens medlemmar har tävlat flitigt i både på rullskidor och längdåkning, bland annat med deltagande i långlopp som Marcialonga och Vasaloppet. För första gången hade vi lag i stafettvasan, där åkte Jan-Eric Thelin, Jan Forsaeus, Anders Hammer, Erik Wilhelmsson och Lucas Laagen, med en 69:e plats av ca 500 lag. Men deltagande även i lokala tävlingar med goda resultat.

Kent Tigerberg, H60	SM, rullskidor: 1:a masstart klassisk, 1:a intervallstart fristil H60, GM: H60 1:a)
Erik Wilhelmsson, H21	GM 4:a. Vasaloppet: 104:a.
Lucas Laagen, H14	ICA-cup (ungdoms-SM): 17:e klassisk.
Hampus Andersson, H13	ICA-cup (ungdoms-SM): deltagit.

Arrangementskommittén

Sammanställande Rikard Lans

Övriga Sören Andersson, Helen Sandberg, Kristian Lund och Anders Swedin.

Under årsmötet blev arrangementsansvarig post i styrelsen vakant men har under året 2015 tillsatts med Rikard Lans. 2015 har bjudit på både stora etablerade samt utveckling av några mindre arrangemang. Några arrangemang har tyvärr uteblivit pga olika omständigheter.

Klubben har under året genomfört en mängd olika typer av arrangemang inom orientering, skidåkning och löpning. Dessa har genomförts dels i egen regi men också tillsammans med andra klubbar. Vi har ökat antalet deltagare i många arrangemang och hoppas på en fortsatt positiv utveckling av kommande arrangemang. LVSK vill passa på att tacka samtliga personer som varit delaktiga i på olika sätt och hoppas att fler medlemmar vill ta tillfället i akt att hjälpa klubben framöver. Många medlemmar har även tagit initiativ till klubbens samhörighet kring andra stora tävlingar och läger utanför Lidköping exempelvis Göteborgsvarvet, Stockholm Marathon, olika läger inom skidor och orientering vilket tyder på att klubben har en positiv trend vad gäller deltagande utanför klubbens regi.

Våra egna arrangemang har detta år varit mycket lyckade och vi kommer nästa år arbeta vidare med att få samtliga än mer professionella. Följande arrangemang har klubben genomfört 2015.

Orientering

Resa till 25-mannakavlen samt vårläger har arrangerats samt andra läger tillsammans med ungdomskommittén.

Klubbmästerskap med ett 30-tal deltagare.

MTB-orientering har arrangerats.

Tyvär genomfördes inte Bacho-cup detta år pga olika omständigheter.

Löpning

Löparkvällar på måndagar har genomförts med ett stort antal deltagare under hela året. Vi har även startat ett samarbete med Göteborgsvarvets-löparkvällar vilket har givet ett mycket gott resultat. Det har även arrangerats nybörjargrupp i löpning vilket har fått en bra utveckling.

Under flera dagar i veckan har det genomförts olika typer av löpträning.

LVSK deltog med 3 lag i Vasastafetten, varav ett renodlat tjejlag.

Skidor

Träning på måndagar med intervallträning och älghufs i backe samt rullskidor under onsdagar och söndagar. Ungdomsträning 8-15 år har genomförts från den 3/9 på torsdagar.

Skidläger i Långberget har genomförts med ca 50 deltagare.

Genomförda arrangemang 2015

Orientering

Skaraborg by night 19/2, Ågårdskogen

Herrmatchen 21/4, Järpås

Råda MTBO sprint och medel, 2-3/5, Råda

Vårtävling 10/5, Botten

Solskola 22/6-25/6, Råda för flickor och pojkar mellan 7-12 år.

Akronmatchen 23/6, Råda

POL (pensionärorientering) 25/6, Råda

KM, 3/10

Kalkon- och kycklingjakten 31/10, Axvall

Poängtävlingar?????

Dessutom har klubben stått värd för Naturpasset. Naturpasset arrangeras av orienteringsklubbar landet runt där man satt ut ett stort antal orienteringskontroller i lättillgängliga skogspartier.

Dessa kan man besöka när man vill och hur ofta man vill. Runt Lidköping finns det 45 kontroller inlagda på 3 kartor.

Löpning

Vinterserien 15/3

15 damer, 43 herrar

Råda Ultra Night 5/6

18 damer, 31 herrar, 7 lag

Rådalunken 12/9

18km

71 herrar 20 damer

10km

69 herrar 64 damer

5km

121 deltagare

5km Tonår

18 deltagare

2km födda 01-02

4 deltagare

2km födda 03-04

17 pojkar 17 flickor

1km födda 05-06

43 pojkar 27 flickor

1km födda 07-

64 pojkar 83 flickor

Sammanlagt

618 deltagare

Spring en mil vinn en bil 19/9

338 seniorer

(Samarbete mellan Lidbil, LIS och LVSK)

27 ungdomar

365 deltagare

Löparresa den 18/10 till Amsterdam där medlemmar har sprungit hel- och halvmarathon.
 Kinnekulleloppning 46km 31/10
 Ultraintervaller 20/11 Arrangerat av Helen Sandberg
 8 intervaller på 1 mil var tredje timme under ett dygn.

Skidor

Öppet Lidköpingsmästerskap på Rullskidor genomfördes den 16/9
 Rådarullen 4/10 Masstart Sammanlagt 60 deltagare
 Träningsläger i Långberget 3-7/1 Ca. 40 deltagare

Ekonomiskt utfall verksamhetsåret 2015

Resultaträkning	2015-01-01 - 2015-12-31	2014-01-01 - 2014-12-31
Intäkter		
Anmälningsavgifter	279 469 kr	196 018 kr
Försäljning arrangemang	45 143 kr	73 573 kr
Försäljning kläder	78 161 kr	34 924 kr
Försäljning material	4 414 kr	5 500 kr
Försäljning Lotter	1 872 kr	8 219 kr
Försäljning reklam	152 140 kr	163 000 kr
Läger- och övernattnig	95 320 kr	162 818 kr
Uthyrning av lokaler	28 750 kr	30 700 kr
Medlemsavgifter	203 159 kr	170 949 kr
Bidrag	431 869 kr	328 842 kr
Övriga intäkter	8 004 kr	8 120 kr
Summa intäkter	1 328 301 kr	1 182 663 kr
Kostnader		
Anm.avgifter	- 108 591 kr	- 97 970 kr
Inköp arrangemang	- 141 288 kr	- 75 931 kr
Inköp kläder	- 178 195 kr	- 53 201 kr
Inköp material	- 122 578 kr	- 169 739 kr
Renovering kök	-	- 168 309 kr
Annonsering	- 710 kr	- 1 277 kr
Logi och lägerkostnader	- 116 596 kr	- 110 720 kr
Tävlings- och medl.avgifter	- 36 990 kr	- 34 430 kr
Övriga kostnader	- 51 483 kr	- 3 750 kr
Drift Rådåsgården	- 261 337 kr	- 211 248 kr
Personalkostnader	- 384 636 kr	- 183 788 kr
Summa kostnader	- 1 402 404 kr	- 1 110 363 kr
Resultat före finansiella		
intäkter och kostnader	- 74 103 kr	72 300 kr
Finansiella intäkter	566 kr	4 439 kr
Finansiella kostnader	- 851kr	- 55 kr
Summa finansnetto	- 285 kr	4 384 kr
Årets resultat	- 74 388 kr	76 685 kr

Balansräkning

	UB	UB
Tillgångar	2015-12-31	2014-12-31
Anläggningstillgångar		
Byggnader	2 000 kr	2 000 kr
S:a anläggningstillgångar	2 000 kr	2 000 kr
Omsättningstillgångar		
Kundfordringar	46 595 kr	7 252 kr
Kortfristiga fordringar	67 482 kr	51 553 kr
Kassa och bank	869 806 kr	950 448 kr
S:a omsättningstillgångar	983 883 kr	1 009 253 kr
S:a tillgångar	985 883 kr	1 011 253 kr
Skulder och eget kapital		
Eget kapital	881 517 kr	804 832 kr
Redovisat resultat	- 74 388 kr	76 685 kr
S:a Eget kapital	807 129 kr	881 517 kr
Kortfristiga skulder		
Skulder till medlemmar	-	4 202 kr
Kortfristiga skulder	92 398 kr	90 274 kr
Skatteskulder	30 259 kr	22 534 kr
Upplupna kostnader	56 097 kr	12 726 kr
S:a kortfristiga skulder	178 754 kr	129 736 kr
S:a Skulder och Eget kapital	985 883 kr	1 011 253 kr

Lidköpings Vintersportklubb
869000-4240

Revisionsberättelse

Vi har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Lidköpings Vintersportklubb, idrottsförening för år 2015. Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I revisionen ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan:

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens Stadgar. Därför föreslår vi att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Lidköping 2016-03-02



Klas Frisk



Stina Andersson

Lidköping 2016-03-17

Henrik Johansson, Ordförande

Michael Kaufmann

Claes-Håkan Ekberg

Anna-Lena Andersson

Roger Friberg

Mikael Mellegård

Rikard Lans

