

# Årsberättelse för Lidköpings Vintersportklubb avseende 2018



## **Styrelsen**

Styrelsen har under 2018 haft möten 22/3, 19/4, 31/5, 23/8, 4/10, 25/10 samt 6/12. Under 2019 har styrelsen haft möten 24/1 samt 7/3.

Styrelsen har bestått av de ordinarie ledamöterna Henrik Johansson (ordförande), Michael Kaufmann (kassör), Roger Friberg (sekreterare), Claes-Håkan Ekberg (träning- och tävlingskommittén), Rikard Lans (arrangemangskommittén), Anna-Lena Svensson (ungdoms- och rekryteringskommittén) och Mikael Mellegård (Rådsgårds-kommittén).

## **Rådsgårds-kommittén**

Kommittén har under året bestått av Mikael Mellegård, Mats Johansson, Bo Svensson, Ove Ericsson och Lars Andersson.

Dagledigas verksamhet fortsätter som vanligt varje tisdag 9 - 11.30 där ett 50-tal personer vandrar en timme tillsammans. Sedan dricks det kaffe då det också bjuds diverse information och underhållning. Efter kaffet går ett antal medlemmar till Bräddegården för rullstolspromenader med de som bor där.

Naturpasset i VSK:s regi har som vanligt anordnats under sommaren och givit möjlighet att orientera i 3 olika områden: Råda, Norra Källand och Ågårdsskogen.

Under året har renovering av toaletterna påbörjats tillsammans med våra sponsorer Jubels Golv, Assemblbin VS och EL. Nya ytskikt, nytt porslin och ny belysning har utförts.

Beslut att renovera samlingssalen har tagits. Detta har varit möjligt då vi erhållit bidrag från Lidköpings kommun med 50 000 kr. Målning av väggar och tak, ny belysning, nya möbler samt slipning alternativt nytt golv skall utföras.

## **Ungdoms- och rekryteringskommittén**

Kommittén har under året bestått av Anna-Lena Svensson, Lars Melander, Fredrik Sundberg, Jens Fast och Alexandra Fast. Kommittén har haft tätt samarbete med tränings- & tävlingskommittén.

### **Orientering**

Orienteringsträning har bedrivits tillsammans med kommittén Träning- & tävling 14 onsdagar under våren och 14 under hösten. Träningarna har samlat ca 50-70 personer varje gång, och spanner från de yngsta nybörjarna (6-7 år), via äldre ungdomar och vuxna, till deltagande föräldrar, medhjälpare och ledare. Ledare från Ungdom- & rekryteringskommittén har varit Anna-Lena Svensson och Lars Melander. Även Classe Ekberg från Tränings- & tävlingskommittén har deltagit i arbetet. Många andra har gjort arbetsinsatser för att träningarna ska fungera bra: Jan-Otto Andersson, Eva Hägnander, Frida Kjellman, Mikael Mellegård, Nils Gustavsson, Mattias Färdig, Mattias Berglund, Emma Hult m fl. Mikael Mellegård och Lisa Eriksson har lett några löp- och styrketräningstillfällen under hösten.

Kretsträningarna har gett ett viktigt tillskott för de äldre ungdomarna till klubbens egna träningar.

SOL-skola hölls måndag-torsdag 25-28 juni, med 29 deltagare. Klubbens tonåriga orienterare var ledare. Vid 5-kvällarsarrangemanget i Järpås har motionsorientering anordnats.

I maj hade vi en träningsdag i Ryda tillsammans med Ryda SK, med många deltagande ungdomar och äldre. Sommarlandssprinten lockade många att tävla, även föräldrar och syskon provade på. Många av klubbens ungdomar upp till 12 år deltog i Bahco cup, både i tävlingen och i lägret.

Orienteringssäsongen avslutades med läger i Borås, O-Event, där 31 deltagare från klubben sprang tre sprinttävlingar, gick äventyrsbana m m.

Under vintersäsongen hade vi ett par träningar på dagtid förutom att vi varje onsdag hade gympa och innebandy i Råda skolas gymnastiksal.

Anna Backman, Märta Trybom, Linus Benjaminsson och Jacob Johansson avslutade sitt deltagande i Ungoteket med att arrangera Chokladjakten, sprint på Råda mosse, för egna klubben och inbjudna grannklubbar. Det blev ett mycket uppskattat arrangemang.

### **Löpning**

Samordnande ledare för löpträning ungdom har under våren varit Alexandra och Jens Fast och under hösten Theresé och Martin Flensén.

Barnens löpträning har haft 10 träningar på våren och 10 träningar på hösten. Vi får allt fler och fler barn som deltar. Varje måndag kommer i genomsnitt 30 barn. De är uppdelade i två grupper och vi har täckt upp ledarskapet med hjälp av barnens föräldrar genom schemaläggning för varje vecka. Barnen är mycket glada och springsugna varje måndag. Det är ett bra sätt att få hela familjen upp till Råda för en kväll med löpning. Barnen drar med föräldrarna - och om inte barnen är sugna drar föräldrarna med barnen.

Några äldre ungdomar deltar i löpgrupperna med blandade åldrar på måndagar.

### **Skidor**

Ledare för skidungdomsgruppen har under året varit Erik Wilhelmsson, Fredrik Sundberg, Tony Johansson m fl. Gruppen, ca 10 ungdomar, har tränat torsdagar samt söndagar mestadels på rullskidor. Under hösten har det varit barmarksträning även måndagar. För att få träna på snö har en del träningar förlagts till Billingen eller Mösseberg.

Det är en mycket ambitiös och träningsflitig grupp. Ungdomarna tävlar flitigt och framgångsrikt. Alice Widholm och Ella Selmosson blev uttagna till Västergötlands lag i Folksam cup (15-16-åringar) och Tindra Wilhelmsson till ICA cup (13-14-åringar).

### **Sommarlovsaktivitet**

Klubben fanns med i kommunens sommarlovsprogram genom ”Sommarlovsaktivitet utomhusträning”. Två av klubbens ungdomar hade öppen prova-på-verksamhet med olika typer av utomhusträning veckan före midsommar, med 51 deltagartillfällen.

## **Tränings- och tävlingskommittén**

Tränings och tävlingskommittén har under året bestått av Claes Ekberg, Eva Hägnander, Erik Wilhelmsson, och Thomas Svanström. Thomas har under året trappat ner sitt engagemang, vi tackar honom för sin insats.

Det konkreta arbetet och planeringen av verksamheten har skett i olika gruppkonstellationer för orientering, löpning, och skidor, ofta i samarbete med ungdomskommittén.

Under 2018 har vi fortsatt arbetat med att upprätthålla kvaliteten på de träningar vi erbjuder våra medlemmar genom att utveckla innehåll och mål i de olika grupperna, samt att utbilda våra ledare/tränare. Vi tycker de är viktigt att träningarna innehåller både bra träning och en social gemenskap. En del i detta är att rekrytera ledare, vilket är ett pågående projekt under hela året. Diskuteraren även hur vi stöttar och behåller redan aktiva ledare.

Under året har vi haft flera föreläsningar efter måndagsträningarna; bl a av Kjell-Erik Ståhl om berättade om sin karriär. Föreläsningarna sker i samarbete med SISU och ofta med andra föreningar.

## **Löpning**

Träning sker organiserat tre gånger i veckan, måndagar med intervallträning, onsdagar: distanspass och lördagar: distans i skog/stig. Deltagarantalet har i snitt ökat under året, ffa på måndagsträningarna. Där är deltagarantalet mellan 100 och 200 under vintern, under vår, sommar och höst mellan 200 - 300 var gång. Utöver det samlas klubbens medlemmar via en öppen Facebooksida till olika former av halvorganiserade träningar.

Genomförts flera träffar med planeringar och intern utbildning. Vi har fördelat olika uppdrag och ansvar för träningar på fler personer. Vi har varit ca 35 aktiva ledare under året.

Föreningen har också haft ett samarbete med Göteborgsvarvet, där 6 måndagsträningar på våren och hösten arrangerats tillsammans. Detta har lett till bättre marknadsföring och fler deltagare. Under sommaren hade vi ett samarbete med Kronocampingen och måndagsträningen utgick därifrån under juli.

Under våren och höst har vi haft en nybörjargrupp i löpning med en strukturerad stegring av träningen under 10 träningstillfällen. Många fortsätter i våra andra grupper, men under året har vi utvecklat en fortsättningsgrupp för att underlätta upptrappning för en del nya löpare.

Tävlingsverksamhet har ökat under året. I Vinterserien kom klubben 1:a i lagtävlingen bland 6 klubbar och i Västergötlands långloppscup blev klubben 4:a. Föreningen deltog också Vasastafetten, 10 str, med 3 lag varav ett lag damklassen, blev 9a, och 2 lag i mixklassen, 10e plats för bästa laget.

Under hösten gick den årlig löparresan till Aten med ca 30 deltagare som sprang maratondistansen eller 10 km.

Deltagande på övriga tävlingar har ökat med fler deltagare på Göteborgsvarvet, Stockholm maraton och Lidingöloppet, där vi samordnat resor och samlingsplatser. På dessa tävlingar och andra har det blivit goda resultat, tex:

Fredrik Andersson: SM 100km: 2a H35 (5a totalt)

Karl Wilenius: DM, 10 km 1a H21, 1a Halvmarathon, 1a Långloppscupen Västergötland.

Henrik Sahl: DM 1a Halvmaraton H45

Ulrika Larsson: DM 1a D40 10 km

Johan Börjesson: DM 1a H40 1500 m

## **Orientering**

Träning i orientering samordnas med ungdomskommittén och sker varje onsdag under säsong. Har ett deltagande på snitt 50-60 personer, varav hälften är under 16 år. Under vintern är det gympa och innebandy.

Ett samarbete mellan klubbarna i västra Skaraborg kring träning finns. Riktat sig till ungdomar och juniorer med syftet erbjuda bra träningar med fler i samma ålderskategorier.

En klubbdag med träning och gemenskap har genomförts i Ryda med ca 40 deltagare. Övriga läger och resor arrangeras tillsammans med ungdomskommittén.

I Västergötlands OFs klubbtävling för ungdomar/juniorer, Västgötatoppen, blev LVSK 13a.

Vi har arrangerat klubbmästerskap vid Klyftamos klubbstuga den 15 sept med ett 35-tal deltagare.

Årets Kalkonjakt och kycklingjakt arrangerades av förra årets vinnare Karl-Erik Backman den 21 okt och vinnare blev Annika Svärdhagen.

Haft ett något mindre tävlingsdeltagande under året, delvis pga en sen vinter med inställda tävlingar. Dock deltog drygt 40 personer på Oringen i Örnsköldsvik. Några bra placeringar har det blivit under året:

Eva Hägnander: DM lång; 2a D50  
Cornelia Berglund: SkaraborgsM lång; 1a D10.

### **Skidor**

Träning inriktad mot skidor arrangeras under hösten och vintern på måndagar med inriktning stavgång i backe eller skidåkning om vädret tillåter. På onsdagar och söndagar har rullskidåkning bedrivits under hösten och skidåkning om vintern, en del av träningarna har varit förlagda till Billingsens konstsnöspår.

Klubbmästerskap har arrangerats både i rullskidor med ca 15 deltagare och i längdskidåkning med 20 deltagare.

Klubbens medlemmar har tävlat flitigt i både på rullskidor och längdåkning, bland annat med deltagande i långlopp som Marcialonga och Vasaloppet. Men deltagande även i lokala tävlingar och mästerskap med goda resultat.

Stella Wilhelmsson, DM: 1a D10 klassiskt, GM 4a D10 fristil  
Erik Wilhelmsson; DM: 1a H21 klassiskt, Vasaloppet 62a.  
Ella Selmosson; DM: 2a D16 klassiskt, GM: 2a D16 fristil, USM 26a i D15 klassiskt  
Kent Tigerberg; DM: 1a H60 klassiskt, GM: 2a H60 fristil, SM Rullskidor: 2a H60 x 2  
Alice Widholm; GM: 1a D16 fristil, USM 22a D15 klassiskt  
Tindra Wilhelmsson; Uttagen till ICA-finalen  
Bo Tigerberg; SM Rullskidor: 3a H60

### **Arrangementskommittén**

Arrangementskommittén har bestått av Rikard Lans, Sören Andersson, Helen Sandberg, Kristian Lund och Anders Swedin.

2018 har bjudit på både stora etablerade samt utveckling av några mindre arrangemang.

Klubben har under året genomfört en mängd olika typer av arrangemang inom orientering, skidåkning och löpning. Dessa har genomförts dels i egen regi men också tillsammans med andra klubbar. Vi har även samarrangerat Paprikaloppet tillsammans med ICA Hjertberg vilket visade sig mycket lyckat med många startande barn. Vi har ökat antalet deltagare i en del av våra arrangemang och hoppas på en än mer fortsatt positiv utveckling av kommande arrangemang.

Många medlemmar har även tagit initiativ till klubbens samhörighet kring andra stora tävlingar och läger utanför Lidköping exempelvis Göteborgsvarvet, Stockholm Marathon, olika läger inom skidor och orientering vilket tyder på att klubben har en positiv trend vad gäller deltagande utanför klubbens regi.

Våra egna arrangemang har detta år varit lyckade men vi hoppas att få fler deltagare till våra tävlingar. Vi kommer nästa år arbeta vidare med detta samt att få samtliga arrangemang än mer professionella. Följande arrangemang har klubben genomfört 2018.

### **Orientering**

22 feb	Skaraborg by night	72 startande
14 april	Kortfredan	489 startande
1 juni	POL	138 startande
13 juli	5-Kvällars	109 startande
29-30 sept	Bacho cup	418 ungdomar och 77 lag
12 okt	POL	158 startande

Dessutom har klubben stått värd för Naturpasset. Naturpasset arrangeras av orienteringsklubbar landet runt där man satt ut ett stort antal orienteringskontroller i lättillgängliga skogspartier. Dessa kan man besöka när man vill och hur ofta man vill. Runt Lidköping finns det 45 kontroller inlagda på 3 kartor.

### **Löpning**

11 mars	Vinterserien	48 startande
23 april	Rekonden Trailrun	66 startande
1 maj	Paprikaloppet! Ett samarbete med ICA. Löplopp för barn.	
27 aug	Göteborgsvarvets Seedningslopp "Varvetmilen" 59 startande	
8 sept	Råda lunken 347 vuxna, ungdomar och barn samt många barn som inte hade tidtagning. 12 Lag.	

### **Skidor**

10 juni	Råda rullen	75 Startande i olika klasser
---------	-------------	------------------------------

Lidköpings VSK vill passa på att tacka samtliga personer som varit delaktiga i de olika arrangemangen på olika sätt och hoppas att fler medlemmar vill ta tillfället i akt att hjälpa klubben framöver.

## **Projekt Konstsnöspåret**

Föreningen är beviljade bidrag om sammanlagt 8 000 000 kr av Lidköpings kommun och Sparbankstiftelsen i Lidköping. Föreningen har valt att lägga in projektet i ett av föreningen helägt bolag, Konstsnöspår i Råda AB, för att inte äventyra föreningens ekonomi. Spårdragningen blir helt ny, och kommer inte att inkräkta på vare sig löparspår eller promenadstråk, annat än när spåret är snöbelagt. Skillnaden mot idag är att där milspåret och 5-km spåret delar sig, har det dragits ett parallellt spår som ansluter milspåret efter ca 50 m. De som springer/promenerar 5 km spåret får fortsätta milspåret ner till svängen, där man istället får springa på vägen bort mot anslutningen vid elljusspåret. Anläggningsarbete är i full gång. Snixåsen Entreprenad har i stort sett gjort färdigt den nya spårdragningen, och nästa fas är börja med kabel/rör-gravar och därefter gräva för montering av 19 st brunnar, där de 4 fläktkanonerna skall anslutas. Utrustningen levereras av MND Sverige AB, vilka även står för installation på Billingen i Skövde.

Spåret räknas stå färdigt sent i höst, och då skall även en pistmaskin och ett garage för pistmaskinen finnas på plats. Vi siktar på att införskaffa en pistmaskin som inte är för bred, utan den skall även klara av att preparera milspåret när det finns natursnö.

## Ekonomiskt utfall verksamhetsåret 2018

Resultaträkning	2018-01-01 - 2018-12-31	2017-01-01 - 2017-12-31	Budget 2019
<b>Intäkter</b>			
Anmälningsavgifter	351 840 kr	297 798 kr	305 000 kr
Försäljning arrangemang	70 415 kr	119 771 kr	75 000 kr
Försäljning kläder	55 305 kr	96 163 kr	75 000 kr
Försäljning material	9 171 kr	5 542 kr	20 000 kr
Försäljning Lotter	2 753 kr	2 080 kr	
Försäljning reklam	95 071 kr	120 033 kr	100 000 kr
Läger- och övernattnig	114 240 kr	104 205 kr	110 000 kr
Uthyrning av lokaler	38 445 kr	52 300 kr	45 000 kr
Medlemsavgifter	181 375 kr	227 650 kr	250 000 kr
Bidrag	300 703 kr	339 129 kr	300 000 kr
Övriga intäkter	29 567 kr	14 702 kr	10 000 kr
<b>Summa intäkter</b>	<b>1 248 885 kr</b>	<b>1 379 373 kr</b>	<b>1 290 000 kr</b>
<b>Kostnader</b>			
Anm. avgifter	- 108 296 kr	-251 646 kr	- 135 000 kr
Inköp arrangemang	- 95 041 kr	-114 958 kr	- 90 000 kr
Inköp kläder	- 75 819 kr	-115 186 kr	- 100 000 kr
Inköp material	- 40 144 kr	-37 950 kr	- 50 000 kr
Annonsering	- 225 kr		- 10 000 kr
Logi och lägerkostnader	- 28 295 kr	-22 327 kr	- 30 000 kr
Tävlingskostnader och medl. avgifter	- 77 469 kr	-77 869 kr	- 80 000 kr
Övriga kostnader	- 7 900 kr	-10 011 kr	- 15 000 kr
Kartkostnader	- 7 133 kr	-16 607 kr	- 80 000 kr
Drift Rådsgården	- 381 082 kr	-258 530 kr	- 299 000 kr
Personalkostnader	- 239 318 kr	-561 011 kr	- 370 000 kr
<b>Summa kostnader</b>	<b>- 1 060 722 kr</b>	<b>-1 466 095 kr</b>	<b>- 1 259 000 kr</b>
<b>Resultat före finansiella</b>			
<b>intäkter och kostnader</b>	<b>188 163 kr</b>	<b>-86 722 kr</b>	<b>31 000 kr</b>
Finansiella intäkter	340 kr	337 kr	- kr
Finansiella kostnader	- 16 kr	-27 kr	- kr
<b>Summa finansnetto</b>	<b>324 kr</b>	<b>310 kr</b>	<b>- kr</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>188 487 kr</b>	<b>-86 412 kr</b>	<b>31 000 kr</b>

## Balansräkning

	UB		UB
Tillgångar	18-12-31		17-12-31
<b>Anläggningstillgångar</b>			
Byggnader	2 000 kr		2 000 kr
Aktier i Dotterbolag	50 000 kr		50 000 kr
<b>S:a anläggningstillgångar</b>	<b>52 000 kr</b>		<b>52 000 kr</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
Kundfordringar	38 726 kr		38 333 kr
Klädlager	75 000 kr		75 000 kr
Kortfristiga fordringar	89 724 kr		64 148 kr
Kassa och bank	1 831 632 kr		600 638 kr
<b>S:a omsättningstillgångar</b>	<b>2 035 082 kr</b>		<b>778 119 kr</b>
<b>S:a tillgångar</b>	<b>2 087 082 kr</b>		<b>830 119 kr</b>
<b>Skulder och eget kapital</b>			
Eget kapital	654 494 kr		740 905 kr
Redovisat resultat	188 487 kr	-	86 412 kr
<b>S:a Eget kapital</b>	<b>842 981 kr</b>		<b>654 493 kr</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Kortfristiga skulder	127 592 kr		100 261 kr
Reparationsfond Rådåsgården	150 000 kr		50 000 kr
Skatteskulder	5 kr		3 131 kr
Skulder Dotterbolag	950 000 kr		
Upplupna kostnader	16 504 kr		22 234 kr
<b>S:a kortfristiga skulder</b>	<b>1 244 101 kr</b>		<b>175 626 kr</b>
<b>S:a Skulder och Eget kapital</b>	<b>2 087 082 kr</b>		<b>830 119 kr</b>



**Verksamhetsberättelse 2018**



**Henrik Johansson**  
**Ordförande**



**Michael Kaufmann**  
**Kassör**



**Roger Friberg**  
**Sekreterare**



**Mikael Mellegård**  
**Rådsgårds- kommittén**



**Anna-Lena Svensson**  
**Ungdoms- och rekryteringskommittén**



**Claes Ekberg**  
**Tävlings- och träningskommittén**



**Rikard Lans**  
**Arrangemangskommittén**