

Årsberättelse för Lidköpings Vintersportklubb avseende 2019



Styrelsen

Styrelsen har under 2019 haft möten 8/4, 9/5, 21/5, 13/6, 15/8, 10/10, 14/11 samt 12/12
Under 2020 har styrelsen haft möten 16/1, 26/2 samt 12/3.

Styrelsen har bestått av de ordinarie ledamöterna Henrik Johansson (ordförande), Michael Kaufmann (kassör), Roger Friberg (sekreterare), Claes-Håkan Ekberg (träning- och tävlingskommittén), Rikard Lans (arrangemangskommittén), Anna-Lena Svensson (ungdoms- och rekryteringskommittén) och Mikael Mellegård (Rådåsgårds-kommittén).

Rådåsgårds-kommittén

Kommittén har under året bestått av Mikael Mellegård, Mats Johansson, Bo Svensson, Ove Ericsson, Sten Mellegård och Lars Andersson.

Pensionärsgruppens verksamhet fortsätter som vanligt varje tisdag 9 - 11.30 där ett 50-tal personer vandrar en timme tillsammans. Sedan dricks det kaffe då det också bjuds diverse information och underhållning. Efter kaffet går ett antal medlemmar till Bräddegården för rullstolspromenader med de som bor där.

Naturpasset i VSK:s regi har som vanligt anordnats under sommaren och givit möjlighet att orientera i 3 olika områden: Råda, Norra Källand och Dalängsskolan.

Under året har renovering av toaletterna slutförts tillsammans med våra sponsorer Jubels Golv, Assemblbin VS och EL. Nya ytskikt, nytt porslin och ny belysning har utförts.

Samlingssalen har renoverats tillsammans med målarskolan på De la Gardiegymnasiet. Väggar och tak har målats, nya gardiner har sytts upp, nya möbler har köpts in samt ny belysning har installerats. Lidköpings kommun har bidragit med 50 000 kr till renoveringen. Kvarstående i renoveringen är att slipa och lacka/olja golvet.

Ungdoms- & rekryteringskommittén

Kommittén har under året bestått av Anna-Lena Svensson, Lars Melander, Fredrik Sundberg, Theresé Flensén. Kommittén har haft tätt samarbete med tränings- & tävlingskommittén.

Orientering

Orienteringsträning har bedrivits tillsammans med kommittén Träning- & tävling 13 onsdagar under våren och 13 under hösten. Träningarna har samlat ca 50-70 personer varje gång, och spänner från de yngsta nybörjarna (6-7 år), via äldre ungdomar och vuxna, till deltagande föräldrar, medhjälpare och ledare. Ledare från Ungdom- & rekryteringskommittén har varit Anna-Lena Svensson och Lars Melander. Även Classe Ekberg från Tränings- & tävlingskommittén har deltagit i arbetet. Många andra har gjort arbetsinsatser för att träningarna ska fungera bra: Mikael Mellegård, Nils Gustavsson, Mattias Berglund, Emma Hult m fl. Mikael Mellegård och Lisa Eriksson har lett några löp- och styrketräningstillfällen under hösten.

Kretsträningarna har gett ett viktigt tillskott för de äldre ungdomarna till klubbens egna träningar.

SOL-skola hölls måndag-torsdag 24-27 juni, med 32 deltagare. Klubbens tonåriga orienterare var ledare.

I samband med Tibrotrippeln i mars hade vi läger med övernattnig i Hjöbygdens OK:s stuga. Ca 30 orienterare – barn och vuxna – deltog.

I maj hade vi en träningsdag vid Klyftamostugan tillsammans med OK Klyftamo, med många deltagande ungdomar och äldre. Sommarlandssprinten lockade många att tävla, även föräldrar och syskon provade på. Ytterligare en träningsdag genomfördes i augusti vid Rådåsgården. Många av klubbens ungdomar upp till 12 år deltog i Bahco cup, både i tävlingen och i lägret. Orienteringssäsongen avslutades med läger i Borås, O-Event, där 30 deltagare från klubben sprang tre sprinttävlingar, gick äventyrsbana m m.

Klubben medverkade med prova-på-orientering i kommunens arrangemang Sportnatta en fredag i maj.

Under vintersäsongen hade vi ett par träningar på dagtid förutom att vi varje onsdag hade gympa och innebandy i Råda skolas gymnastiksal. Inomhusorientering i De la Gardieskolans idrottshall förgyllde en januarilördag.

Löpning

Samordnande ledare för löpträning ungdom har under året varit Theresé Flensén & Andreas Tigerberg. Men hjälp av 5 andra löpansvariga.

Barnens löpträning har haft 10 träningar på våren och 10 träningar på hösten. Vi får allt fler och fler barn som deltar. Varje måndag kommer i genomsnitt 40 barn. De är uppdelade i tre grupper, (korta, långa & superlånga gruppen) och vi har täckt upp ledarskapet jämt mellan oss 7 löpansvariga och haft hjälp av barnens föräldrar genom schemaläggning för varje vecka. Barnen är mycket glada och springsugna varje måndag. Det är ett bra sätt att få hela familjen upp till Råda för en kväll med löpning. Barnen drar med föräldrarna - och om inte barnen är sugna drar föräldrarna med barnen.

De äldre ungdomarna (ca 13 år och uppåt) deltar i löpgrupperna med blandade åldrar på måndagar.

Skidor

Skidungdomar och ledare har haft ett härligt år med många tävlingar och träningar, både på snö och barmark. Ledare för skidungdomar har under året varit Erik Vilhelmsson och Fredrik Sundberg. Träningar på snö har varit både på Billingen, Mösseberg och i Råda. Ungdomsträning har varit på torsdagar men ungdomarna har även medverkat på barmarksträningen på måndagar, då tillsammans med vuxna.

Klubben hade totalt 8 ungdomar/juniorer som deltog i minst en tävling i Västgötacupen. Alice Widholm, Ella Selmosson och Tindra Vilhelmsson åkte USM som i år gick på hemmaplan, Falköpings AIK SK stod som arrangör. Samma trio var även uttagna och representerade Västergötland under Folksam Cup i Torsby. Där var även Fredrik Sundberg lagkapten för laget och Erik Vilhelmsson var med i truppen som vallare. Ica cup avgjordes i Bollnäs och där var Stina Widholm och Towa Laagen med.

Alice Widholm och Ella Selmosson lyckades båda att bli antagna till skidgymnasium i Mora respektive Torsby. Klubben har sen tidigare även Lucas Laagen och Emil Selmosson på skidgymnasium.

Under hösten har Fredrik Sundberg och Erik Vilhelmsson varit aktiva som ledare för ungdomarna i Västergötland. Arrangerat ett barmarksläger med bas i Lidköping och ett snöläger i norska Sjusjøen. Deltagare från klubben har varit Tindra Vilhelmsson, Stina Widholm och Towa Laagen.

Sommarlovsaktivitet

Klubben fanns med i kommunens sommarlovsprogram genom ”Sommarlovsaktivitet utomhusträning”. Två av klubbens ungdomar hade öppen prova-på-verksamhet med olika typer av utomhusträning fyra dagar i augusti, med 52 deltagartillfällen.

Tränings- och tävlingskommittén

Tränings och tävlingskommittén har under året bestått av Claes Ekberg, Eva Hägnander, Erik Wilhelmsson, och Alexandra Fast.

Det konkreta arbetet och planeringen av verksamheten har skett i olika gruppkonstellationer för orientering, löpning, och skidor, ofta i samarbete med ungdomskommittén.

Under 2019 har vi fortsatt arbetat med att upprätthålla kvaliteten på de träningar vi erbjuder våra medlemmar genom att utveckla innehåll och mål i de olika grupperna, samt att utbilda våra ledare/tränare. Vi tycker det är viktigt att träningarna innehåller både bra träning och en social gemenskap. En del i detta är att rekrytera ledare, vilket är ett pågående projekt under hela året. Diskuterar även hur vi stöttar och behåller redan aktiva ledare.

Under året har vi haft flera föreläsningar efter måndagsträningarna; bl a Rune Larsson, ultralöpare, och av Johan Börjesson o Per Gunterberg som berättade om sitt deltagande i Everest Marathon. Föreläsningarna sker i samarbete med SISU och ofta med andra föreningar.

Löpning

Träning sker organiserat tre gånger i veckan, måndagar med intervallträning, onsdagar: distanspass och lördagar: distans i skog/stig. Deltagarantalet har i snitt ökat under året, ffa på måndagsträningarna. Där är deltagarantalet mellan 150 och 200 under vintern, under vår, sommar och höst mellan 200 - 300 var gång. Utöver det samlas klubbens medlemmar via en öppen Facebooksida till olika former av halvorganiserade träningar.

Det har genomförts flera träffar med planeringar och intern utbildning. Vi har fördelat olika uppdrag och ansvar för träningar på fler personer. Vi har varit ca 35 aktiva ledare under året. Under sommaren hade vi ett samarbete med Kronocampingen och måndagsträningen utgick därifrån under juli.

Under våren och höst har vi haft en nybörjargrupp i löpning med en strukturerad stegring av träningen under 10 träningstillfällen. Många fortsätter i våra andra grupper, men under året har vi utvecklat en fortsättningsgrupp för att underlätta upptrappning för en del nya löpare.

Tävlingsverksamhet har ökat under året. I Vinterserien kom klubben 1:a i lagtävlingen bland 6 klubbar och i Västergötlands långloppscup blev klubben 3:a. Föreningen deltog också i Vasastafetten, 10 str, med ett lag damklassen, blev 4a, och 2 lag i Vasakvartetten, med 2a plats för bästa laget.

Under hösten gick den årlig löparresan till Lissabon med ca **30** deltagare som sprang maratondistansen eller 10 km.

Deltagande på övriga tävlingar har ökat med fler deltagare på Göteborgsvarvet, Stockholm maraton och Lidingöloppet, där vi samordnat resor och samlingsplatser. På dessa tävlingar och andra har det blivit goda resultat, tex:

Karl Wilenius 1a Långloppscupen, 1a DM terräng 4km
Markus Sundberg 1a DM Halvmaraton H35

Daniel Oltegen	1a Dm Halvmaraton H40
Henrik Sahl	1a DM Halvmaraton H45
Thomas Svanström	1a DM Halvmaraton H50
Agneta Björkman,	1a DM Halvmaraton D50
Johan Börjesson	1a DM terräng, H40

Orientering

Träning i orientering samordnas med ungdomskommittén och sker varje onsdag under säsong. Har ett deltagande på snitt 50-60 personer, varav hälften är under 16 år. Under vintern är det gymna och innebandy.

Ett samarbete mellan klubbarna i västra Skaraborg kring träning finns. Riktat sig till ungdomar och juniorer med syftet erbjuda bra träningar med fler i samma ålderskategorier.

Ett tävlingsläger i Tibro med ca 30 deltagare och en klubbdag på våren och en på hösten med träning och gemenskap har genomförts tillsammans med ungdomskommittén.

I Västergötlands OFs klubbtävling för ungdomar/juniorer, Västgötatoppen, blev LVSK 13a.

Klubbmästerskap gick den 1 maj på Djurgårdskartan med ett 35-tal deltagare.

Årets Kalkonjakt och kycklingjakt arrangerades av förra årets vinnare Annika Svärdhagen den 21 okt och vinnare blev Sara Lindgren.

Haft ett något mindre tävlingsdeltagande under året. Dock hade vi ett lag till 25-manna med många ungdomar i laget

Några bra placeringar har det blivit under året:

Eva Hägnander,	2:a DM natt D55, Skaraborgsmästare lång, 1:a DM sprint, 2:a DM sprintstafett D120, 1:a DM medel D55, 2:a DM lång D55
Inger Svensson	2:a DM sprint D65, 2:a DM sprintstafett D120, Skaraborgsmästare medel D65, 3:a DM medel D65, 6:a O-ringen D65 kort
Åsa Ekberg	Skaraborgsmästare lång D45
Oskar Karlson	Skaraborgsmästare lång H45
Mattias Berglund	3:a DM sprint H40

Skidor

Träning inriktad mot skidor arrangeras under hösten och vintern på måndagar med inriktning stavgång i backe eller skidåkning om vädret tillåter. På onsdagar och söndagar har rullskidåkning bedrivits under hösten och skidåkning om vintern, en del av träningarna har varit förlagda till Billingsens konstsnöspår.

Klubbmästerskap har arrangerats i rullskidor med ca 15 deltagare.

Klubbens medlemmar har tävlat flitigt i både på rullskidor och längdåkning, bland annat med deltagande i långlopp som Marcialonga och Vasaloppet. Men deltagande även i lokala tävlingar och mästerskap med goda resultat.

Alice Widholm	2a DM klassisk, 16e USM fristil, 11a sprint USM, Folksam cup, 1a D16 GM
Ella Selmonsson	1a DM klassisk, Folksam cup, 2a D16 GM, 1a D 20 SM Rullskidor 30 km masstart. 5a Ungdomsvasan D16
Kent Tigerberg	4a masstart klassisk Veteran SM,

Bo Tigerberg	2a H65 SM Rullskidor 30 km masstart.
Stella Wilhelmsson	3a H65 SM Rullskidor 30 km masstart.
Erik Wilhelmsson	1a GM D11,
Fredrik Jansberger	1a H40 GM, 4a H40 SM Rullskidor 45 km masstart.
	4a H35 SM Rullskidor 45 km masstart

Arrangemangskommittén

Arrangemangskommittén har bestått av Rikard Lans, Sören Andersson, Helen Sandberg, Kristian Lund och Anders Swedin.

2019 har bjudit på både stora etablerade samt utveckling av några mindre arrangemang.

Klubben har under året genomfört en mängd olika typer av arrangemang inom orientering, löpning och skidåkning. Dessa har genomförts dels i egen regi men också tillsammans med andra klubbar. Vi har även samarrangerat Paprikaloppet tillsammans med ICA Hjertberg vilket visade sig mycket lyckat med många startande barn. Vi har ökat antalet deltagare i en del av våra arrangemang och hoppas på en än mer fortsatt positiv utveckling av kommande arrangemang.

Många medlemmar har även tagit initiativ till klubbens samhörighet kring andra stora tävlingar och läger utanför Lidköping exempelvis Göteborgsvarvet, Stockholm Marathon, olika läger inom skidor och orientering vilket tyder på att klubben har en positiv trend vad gäller deltagande utanför klubbens regi.

Våra egna arrangemang har detta år varit lyckade men vi hoppas att få fler deltagare till våra tävlingar. Vi kommer nästa år arbeta vidare med detta samt att få samtliga arrangemang än mer professionella. Följande arrangemang har klubben genomfört 2019.

Orientering

Rådanatten	23 mars: 124 st deltagare
POL	Våren: 126
POL	Hösten: 159
Kretsstafetten	22 aug: 92
Bahco Cup	21-22 sept, Individuellt: 494
Bahco Cup	Stafetten: 331
Solskolan	33 st, 9 killar och 24 tjejer

Dessutom har klubben varit värd för Naturpasset. Naturpasset arrangeras av orienteringsklubbar landet runt där man satt ut ett stort antal orienteringskontroller i lättillgängliga skogspartier. Dessa kan man besöka när man vill och hur ofta man vill. Runt Lidköping finns det 45 kontroller inlagda på 3 kartor.

Löpning

Vinterserien	10 mars, 75 startande
PapriCALoppet	1 maj, ett samarbete med ICA. Löplopp för barn.
Rådalunken	7 sep, 611 startande var av 27 flickor, 37 pojkar, 256 herrar, 291 damer och 7 kag
Löpträningshelg	5 april till 7 april

Skidor

Rådarullen 41 ungdomar
 10 damer vuxna
 27 herrar vuxna

Lidköpings VSK vill passa på att tacka samtliga personer som varit delaktiga i de olika arrangemangen på olika sätt och hoppas att fler medlemmar vill ta tillfället i akt att hjälpa klubben framöver.

Projekt Konstsnöspåret

Föreningen är beviljade bidrag om sammanlagt 8 800 000 kr av Lidköpings kommun och Sparbankstiftelsen i Lidköping. Föreningen har valt att lägga in projektet i ett av föreningen helägt bolag, Konstsnöspår i Råda AB, för att inte äventyra föreningens ekonomi. Arbetet med konstsnöspåret är klart och utrustningen är provkört under början av 2020 med ett lyckat resultat.

Ekonomiskt utfall verksamhetsåret 2019

Resultaträkning	2019-01-01 -	Budget 2019	2018-01-01 -	Budget 2020
	2019-12-31		2018-12-31	
Intäkter				
Anmälningavgifter	232 622 kr	305 000 kr	351 840 kr	250 000 kr
Försäljning arrangemang	68 977 kr	75 000 kr	70 415 kr	75 000 kr
Försäljning kläder	64 505 kr	75 000 kr	55 305 kr	70 000 kr
Försäljning material	43 425 kr	20 000 kr	9 171 kr	50 000 kr
Försäljning Lotter	1 949 kr		2 753 kr	
Försäljning reklam	107 465 kr	100 000 kr	95 071 kr	100 000 kr
Läger- och övernattnig	118 880 kr	110 000 kr	114 240 kr	110 000 kr
Uthyrning av lokaler	52 040 kr	45 000 kr	38 445 kr	50 000 kr
Medlemsavgifter	328 800 kr	250 000 kr	181 375 kr	325 000 kr
Bidrag	330 205 kr	300 000 kr	300 703 kr	300 000 kr
Övriga intäkter	69 885 kr	10 000 kr	29 567 kr	50 000 kr
Summa intäkter	1 418 753 kr	1 290 000 kr	1 248 885 kr	1 380 000 kr
Kostnader				
Anm.avgifter	- 108 238 kr	- 135 000 kr	- 108 296 kr	- 125 000 kr
Inköp arrangemang	- 102 506 kr	- 90 000 kr	- 95 041 kr	- 100 000 kr
Inköp kläder	- 73 547 kr	- 100 000 kr	- 75 819 kr	- 70 000 kr
Inköp material	- 38 856 kr	- 50 000 kr	- 40 144 kr	- 40 000 kr
Annonsering	- 5 718 kr	- 10 000 kr	- 225 kr	- 10 000 kr
Logi och lägerkostnader	- 23 159 kr	- 30 000 kr	- 28 295 kr	- 30 000 kr
Tävlingskostnader och medl.avgifter	- 105 308 kr	- 80 000 kr	- 77 469 kr	- 100 000 kr
Övriga kostnader	- 59 563 kr	- 15 000 kr	- 7 900 kr	- 10 000 kr
Kartkostnader	- 60 189 kr	- 80 000 kr	- 7 133 kr	- 50 000 kr
Drift Rådåsgården	- 402 014 kr	- 299 000 kr	- 381 082 kr	- 400 000 kr
Personalkostnader	- 356 071 kr	- 370 000 kr	- 239 318 kr	- 375 000 kr
Summa kostnader	- 1 335 169 kr	- 1 259 000 kr	- 1 060 722 kr	- 1 310 000 kr
Resultat före finansiella				
intäkter och kostnader	83 584 kr	31 000 kr	188 163 kr	70 000 kr
Finansiella intäkter	342 kr	- kr	340 kr	- kr
Finansiella kostnader		- kr	- 16 kr	- kr
Summa finansnetto	342 kr	- kr	324 kr	- kr
Årets resultat	83 926 kr	31 000 kr	188 487 kr	70 000 kr

Balansräkning

	UB		UB
Tillgångar	19-12-31		18-12-31
Anläggningstillgångar			
Byggnader	2 000 kr		2 000 kr
Aktier i Dotterbolag	50 000 kr		50 000 kr
S:a anläggningstillgångar	52 000 kr		52 000 kr
Omsättningstillgångar			
Kundfordringar	85 775 kr		38 726 kr
Klädlager	68 934 kr		75 000 kr
Kortfristiga fordringar	52 719 kr		89 724 kr
Kassa och bank	1 009 615 kr		1 831 632 kr
S:a omsättningstillgångar	1 217 043 kr		2 035 082 kr
S:a tillgångar	1 269 043 kr		2 087 082 kr
Skulder och eget kapital			
Eget kapital	842 981 kr		654 494 kr
Redovisat resultat	83 926 kr		188 487 kr
S:a Eget kapital	926 907 kr		842 981 kr
Kortfristiga skulder			
Kortfristiga skulder	72 715 kr		127 592 kr
Reparationsfond Rådåsgården	150 000 kr		150 000 kr
Kartfond	50 000 kr		- kr
Jubileumsfond	50 000 kr		- kr
Skatteskulder	3 065 kr		5 kr
Skulder Dotterbolag	- 2 801 kr		950 000 kr
Upplupna kostnader	19 157 kr		16 504 kr
S:a kortfristiga skulder	342 136 kr		1 244 101 kr
S:a Skulder och Eget kapital	1 269 043 kr		2 087 082 kr

Lidköpings vintersportklubb

869000-4240

Revisionsberättelse

Vi har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Lidköpings vintersportklubb för år 2019. Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi har planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision innebär att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I revisionen ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden enligt nedan:

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Därför föreslår vi att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Lidköping 2020-03-24



Klas Frisk



Per Gunterberg

Verksamhetsberättelse 2019



Henrik Johansson
Ordförande



Michael Kaufmann
Kassör



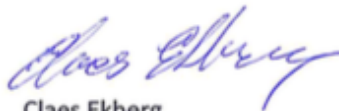
Roger Friberg
Sekreterare



Mikael Mellegård
Rådsgårdskommittén



Anna-Lena Svensson
Ungdoms- och rekryteringskommittén



Claes Ekberg
Tävlings- och träningskommittén



Rikard Lans
Arrangemangskommittén

